

CO S SEBOU DO PORODNICE:

pro maminku:

- ☞ těhotenská průkazka, veškeré nálezy z vyšetření (laboratorní, nálezy odborných lékařů,...), ultrazvuky
- ☞ průkaz pojištění
- ☞ léky, které trvale užíváte
- ☞ župan, přezůvky – omyvatelnou obuv (příp. obuv do sprchy), pro doprovod (tatínky) rovněž přezůvky
- ☞ noční košili - s výstřihem či na knoflíčky kvůli snazšímu a pohodlnějšímu kojení
- ☞ osobní hygienické potřeby (kartáček na zuby, zubní pasta, hřeben, mýdlo, kapesníčky)
- ☞ ručníků dostatečné množství – je vhodné samostatný na prsy, na ruce a zevní rodidla
- ☞ porodnické vložky, dostatečné množství spodních kalhotek, nejlépe na jedno použití, sítované (možno zakoupit v lékárnách či zdravotnických potřebách)
- ☞ vložky do podprsenky, pevné mateřské podprsenky – při pořizování myslet na event. změnu velikosti prsů po nástupu laktace
- ☞ nápoje, doporučujeme neperlivé, event. ovocné čaje, na oddělení k dispozici čaj hořký, sladký, po porodu si nechat donést čaj pro kojící matky, meltu nebo CARO, nealko pivo
- ☞ elastické punčochy, pokud máte křečové žíly (obvodní lékař napíše na poukaz)
- ☞ brýle, pokud je používáte
- ☞ praktické věci: mobil, nabíječku, vlastní příbor, tyčinku (balzám) na rty, energetické bonbóny, svačinku po nočním porodu (do snídaně daleko...)

- ✿ **cenné věci, šperky a větší obnosy peněz zanechte, prosím, doma**
- ✿ **nošení květin na naše oddělení není, bohužel, povoleno**

pro miminko:

- ☞ balík jednorázových plen – nejmenší velikost
- ☞ vlhčené ubrousky neparfémované
- ☞ dětské pevné mýdlo, kukuřičný škrob (např. Maizena)
- ☞ kosmetiku pro miminko, kterou budete používat doma – nejlépe neparfémovanou, Bepanthen
- ☞ oblečení pro miminko na cestu domů, po celou dobu pobytu na šestinedělí je k dispozici oblečení nemocniční
- ☞ čtyři savé jednorázové podložky

od nás po dobu pobytu k dispozici:

- ☞ noční košile s knoflíčky, vhodná na kojení
- ☞ jeden balík poporodních vložek
- ☞ pro miminko: prádlo, základní kosmetika, pět látkových plen, žínka, hřeben, teploměr